【19】中華民國　　【12】專利公報　（U）

【11】證書號數：M678779
【45】公告日： 中華民國 115 (2026) 年 01 月 01 日
【51】Int. Cl.：　*A63B21/05　(2006.01)*　　*A63B23/16　(2006.01)*
新型　　全 8 頁

【54】名　　稱：　握力訓練輔具
【21】申請案號：　114208970　　【22】申請日： 中華民國 114 (2025) 年 08 月 25 日
【72】新型創作人：趙子芳 (TW) CHAO, TZU-FANG；陳姵心 (TW) CHEN, PEI-HSIN；黃恩庭 (TW) HUANG, EN-TING
【71】申 請 人：　僑光科技大學　　OVERSEAS CHINESE UNIVERSITY
臺中市西屯區僑光路 100 號
【74】代 理 人：　陳建成

【57】申請專利範圍

1. 一種握力訓練輔具，包含有：
一握持件，包含一握持部，可供手指握持，其內部設有一容納空間、一側開設有連通容納空間之一容置口；
一握力感測單元，設置於該容納空間，包含一按壓件、一阻尼、一壓力感測器及一控制器，該按壓件之一端係樞設於容納空間、另一端係可樞轉地傾斜突出容置口，該阻尼係抵接按壓件之一端底側，用以使該按壓件傾斜突出容置口之一端未受按壓時恆突出容置口，該壓力感測器係設置於阻尼一端，用以偵測透過該阻尼傳遞之手指按壓力量，該控制器係電性連接壓力感測器，用以接收該壓力感測器發送的偵測訊號，並判斷手指按壓力量是否超過一有效值，當手指按壓力量超過該有效值時發送一驅動訊號；及
一燈具，設置於該握持件並電性連接控制器，用以接收該控制器發送之驅動訊號而發光，進而可透過發光次數提示該按壓件受到有效的按壓。
2. 如請求項 1 所述之握力訓練輔具，其中，更包含有一阻尼調整器，設置於該握持件並連接阻尼，用以可供調整該阻尼之阻尼力。
3. 如請求項 1 或 2 所述之握力訓練輔具，其中，該握持件包含一本體，概呈環狀，該握持部係設於本體一側。
4. 如請求項 1 所述之握力訓練輔具，其中，該容置口呈長條狀，係沿該握持部表面延伸，該按壓件之頂側係自容置口一端朝另一端之外側傾斜突出。
5. 如請求項 1 或 4 所述之握力訓練輔具，其中，該按壓件之一端係樞設於容置口一端之內緣，一突部，概呈傾斜凸起狀，設於該按壓件對應容置口之一側，該阻尼係抵接按壓件之底側。
6. 如請求項 5 所述之握力訓練輔具，其中，該突部包含一第一段與一第二段，該第一段係自按壓件樞接容置口內緣之一端朝容置口外傾斜延伸，該第二段係連接第一段而自容置口外之一端朝容置口內傾斜延伸。
7. 如請求項 6 所述之握力訓練輔具，其中，該容置口對應第二段之一端內緣設有一擋件，該第二段之一端係抵接擋件而可受擋件之阻擋防止脫出容置口。
8. 如請求項 2 所述之握力訓練輔具，其中，該阻尼係彈簧，該阻尼調整器係供以旋轉之方式調整阻尼之鬆緊程度以改變其阻尼力。
9. 如請求項 1 或 8 所述之握力訓練輔具，其中，該有效值係指使用者性別所對應之肌少症風險判斷握力值。

10. 如請求項 1 所述之握力訓練輔具，其中，該握力感測單元更包含有一計數模組，該計數模組係電性連接控制器，包含一第一顯示幕，設置於該握持件，用以接收該控制器發送之驅動訊號而於第一顯示幕顯示有效按壓的次數。
11. 如請求項 3 所述之握力訓練輔具，其中，該本體對應握持部之一側更設有一繫帶部，可供一帶體繫結固定而將握力訓練輔具懸吊。
12. 如請求項 3 所述之握力訓練輔具，其中，更包含有一拉力偵測模組，設置於該本體對應握持部之一側並電性連接控制器，包含一拉引件與一第二顯示幕，該拉引件係延伸於本體上方供一繩體繫結固定而將握力訓練輔具懸吊，該第二顯示幕係設置於該本體，該握力訓練輔具受拉動時，該拉力偵測模組可將拉引件受拉時之拉力偵測訊號發送至控制器，該控制器可接收偵測訊號並計算拉力值而顯示於第二顯示幕。

圖式簡單說明

第一圖係本創作一較佳實施例之示意圖。

第二圖係本創作一較佳實施例中壓力感測器、控制器與燈具之電性連接示意圖。

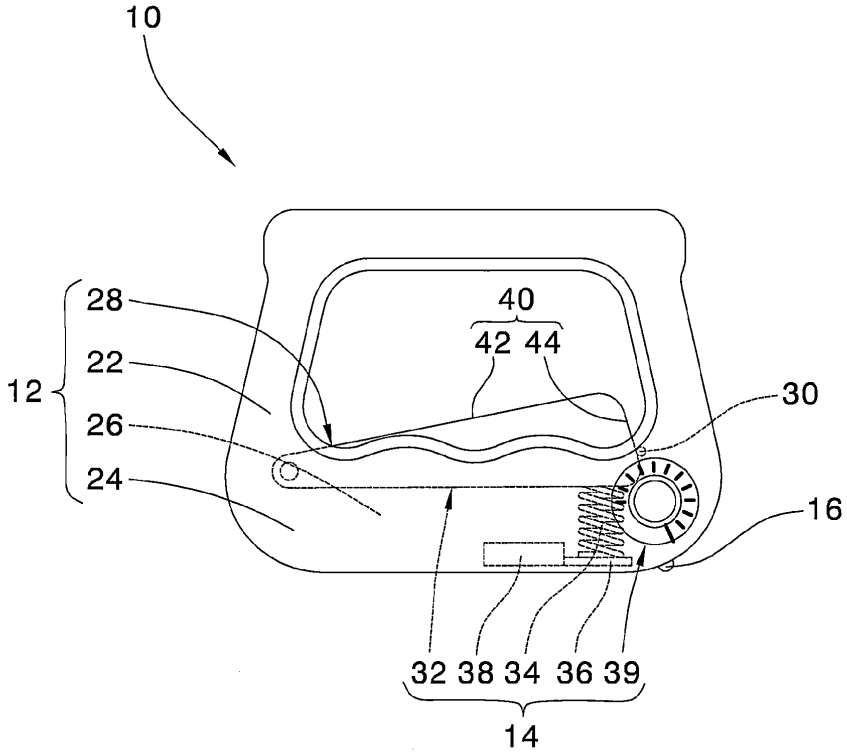
第三圖係本創作一較佳實施例之操作示意圖。

第四圖係本創作另一較佳實施例之示意圖。

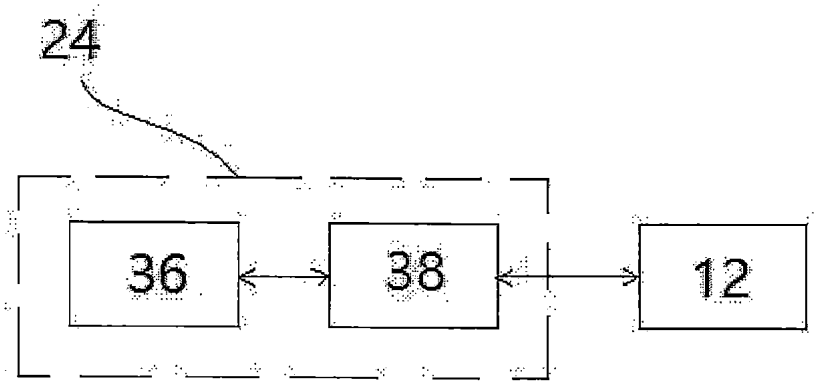
第五圖係本創作再一較佳實施例之示意圖。

第六圖係本創作再一較佳實施例之使用示意圖。

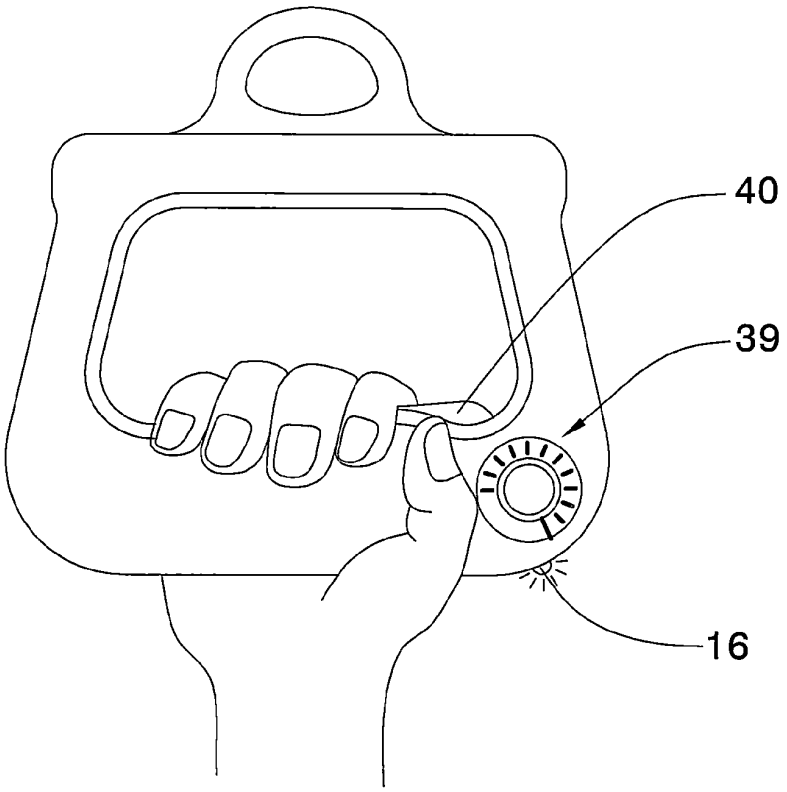
第七圖係本創作又一較佳實施例之示意圖。



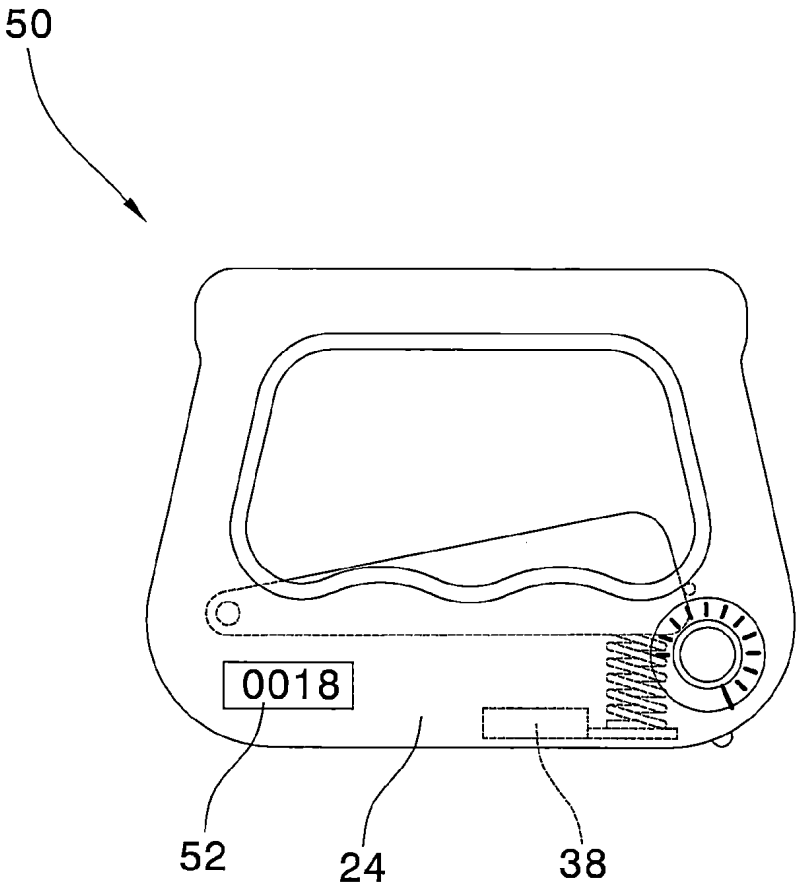
第 一 圖



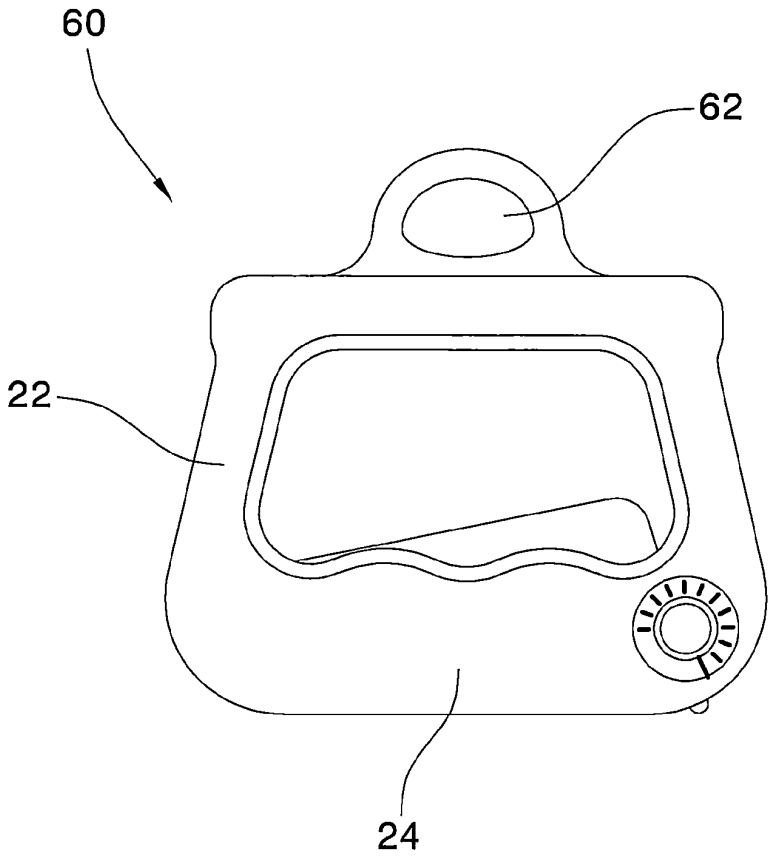
第 二 圖



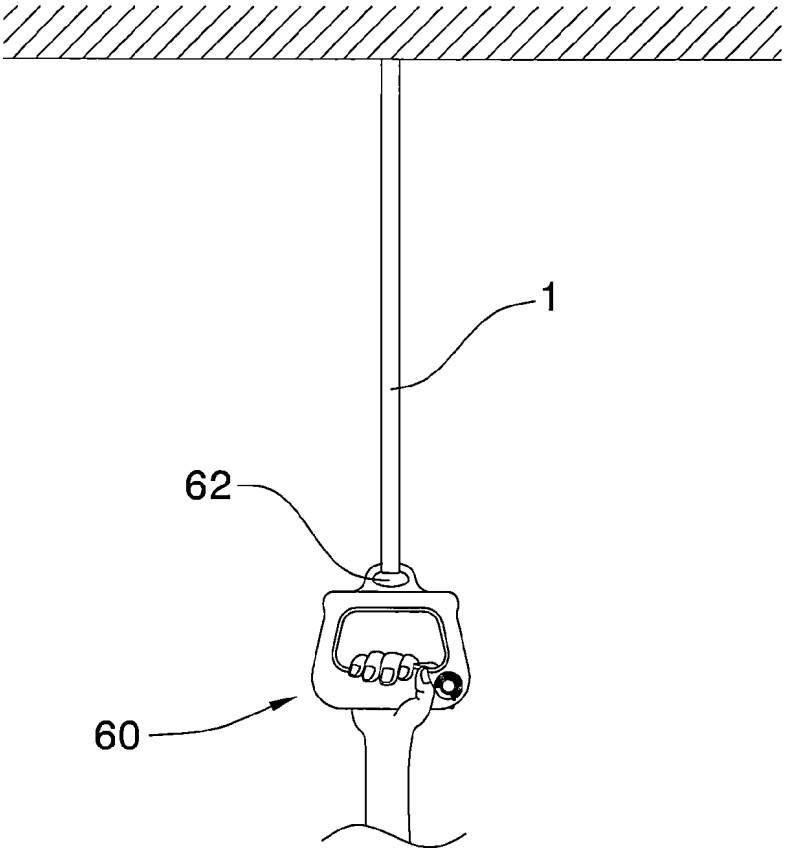
第 三 圖



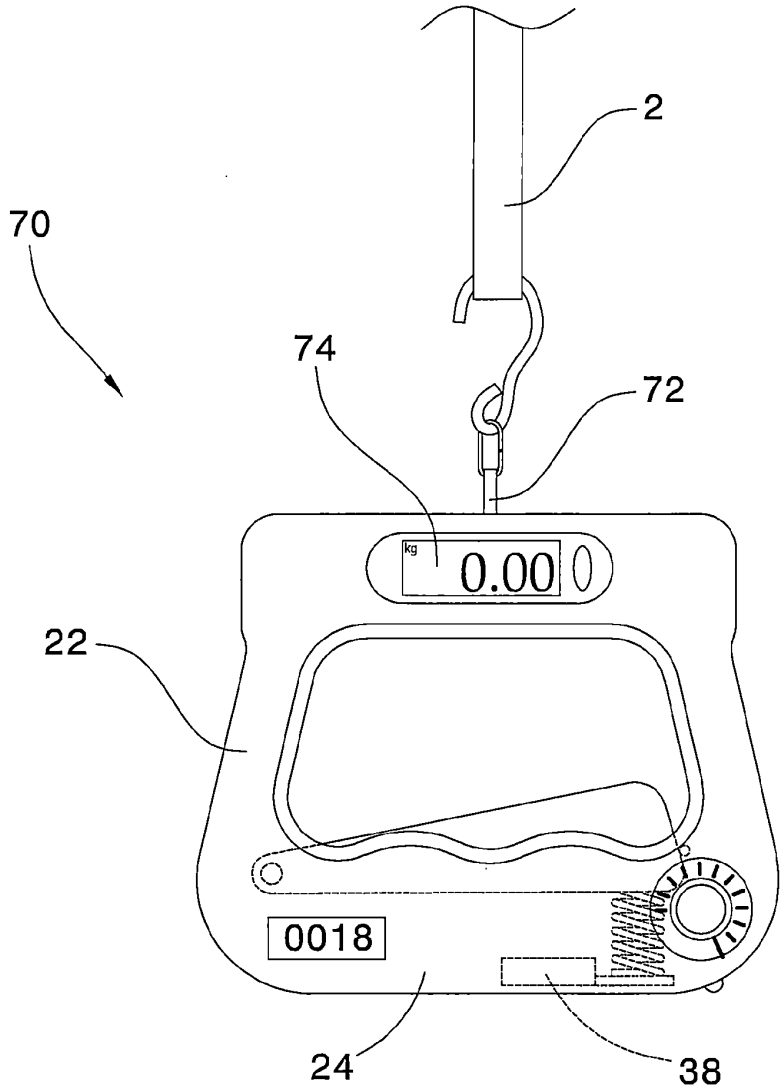
第 四 圖



第 五 圖



第 六 圖



第 七 圖